114

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ

107031, г. Москва, Большая Дмитровка 22, стр. 1
Тел.: **(495) 638-66-99**. Тел.\ факс: **(495) 974-31-07**
e-mail: fond@blago.info

Председателю
Федерации Независимых
Профсоюзов России

С.И. Черногаеву

Исх. № 01-ЛБ-250604-06
От « 04 » июня 2025 г.

Глубокоуважаемый Сергей Иванович!

Примите искреннюю благодарность за внимание к оздоровительным проектам Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации».

С 2019 года Лига при поддержке Минспорта России реализует программу повышения физической активности «Человек идущий» (далее - Программа). Основная цель Программы – увеличение двигательной активности граждан для повышения продолжительности активной и здоровой жизни, что является важным фактором реализации нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

В основе программы лежит организация и проведение всероссийских соревнований по фоновой ходьбе (все шаги человека за день) среди студентов, трудовых коллективов, жителей муниципалитетов, пенсионеров, семейных команд и групп ЗОЖ (неформальных объединений граждан) в командном зачёте (далее – Соревнования, Чемпионат). Ежегодно в соревнованиях принимают участие сотни тысяч любителей ходьбы из всех регионов страны, в том числе команды вновь присоединённых территорий.

В соревнованиях среди корпоративных команд традиционно участвуют крупнейшие организации России. За шесть лет проведения Чемпионата количество корпоративных команд выросло с 43 до 1700. Многие компании включили Соревнования в программы поддержки здорового образа жизни. Целый ряд корпораций проводит параллельно внутрикорпоративные состязания между своими подразделениями, которые стали уже традиционной формой повышения физической активности сотрудников.

Проект дважды (2020, 2022гг) входил в сборник лучших практик «Активного долголетия» Национального проекта «Демография» и дважды (2022, 2024гг) в

Федерация Независимых
Профсоюзов России
Дата 04.06.2025 Время 11:01
№1977 ; 101

сборник успешных практик общественного здравоохранения (ЦНИИОИЗ Минздрава России и Национального центра укрепления общественного здоровья «АРИОН»).

Для участия в Соревнованиях формируются команды 20-50 человек (далее - Участники). Все Участники бесплатно регистрируются в мобильном приложении «Человек идущий», которое в реальном времени осуществляет подсчет шагов каждого участника и формирует рейтинги команд. Приложение является отечественной разработкой, более 600 тысяч зарегистрированных пользователей, базы данных хранятся на территории России.

В текущем году Чемпионат пройдёт в два этапа: 01 – 15 сентября (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение Участников), 20 сентября – 20 октября (основной зачётный этап). Во время соревнований все участники будут дополнительно получать рекомендации экспертов Лиги здоровья нации по оптимизации двигательного режима и ведению здорового образа жизни.

По результатам соревнований состоится Торжественная онлайн-церемония награждения победителей и призёров Чемпионата России по фоновой ходьбе. Церемония будет широко освещаться в средствах массовой информации.

Проведение соревнований создаст дополнительную мотивационную базу для увеличения общей физической активности работающего населения, роста количества людей, систематически занимающихся физической культурой, улучшит состояние здоровья коллективов, снизит риски развития неинфекционных заболеваний.

Прошу Вас проинформировать Общероссийские и межрегиональные профсоюзы и Территориальные объединения организаций профсоюзов о проведении Соревнований, а также оказать содействие в привлечении профсоюзов для участия в Соревнованиях. Дополнительная информация по Программе находится на сайте: www.человекидущий.рф. Контакты Координатора: Апреликова Валерия Витальевна, моб. тел.: +7 (917) 528-16-86, e-mail: ok@znopr.ru.

С искренним уважением,
Президент Лиги здоровья нации,
Академик РАН **Л.А. Бокерия**